

LA FORMATION THEORIQUE

La formation théorique s'articule autour de 10 thématiques (ci-dessous)

Plus de 200 séries seront proposées reprenant celles-ci. L'élève dispose d'un boîtier réponse individuel permettant le suivi individualisé de sa formation, ses progrès, les points de difficultés.

Des cours collectifs exposant les grands thèmes de sécurité routière : alcool, vitesse, drogues, défaut de port de la ceinture, téléphone au volant, viennent compléter cette formation théorique.

L

DISPOSITIONS LÉGALES EN MATIÈRE DE CIRCULATION ROUTIÈRE

- Les panneaux de danger
- Les panneaux de prescription
- Les panneaux d'indication
- Les panneaux de direction
- La signalisation temporaire
- Les forces de l'ordre
- Les panneaux de priorité
- Carrefour à sens giratoire
- Feux tricolores
- Autres feux
- Vitesses maximales
- Adapter sa vitesse
- Risques liés à la vitesse
- Position sur la chaussée
- Changer de direction
- Où et comment stationner
- Stationnement réglementé
- Arrêts et stationnements interdits
- Savoir se croiser
- Les conditions du dépassement
- Dépassement : marche à suivre
- Dépassements particuliers

R

LA ROUTE

- Circuler la nuit
- Circuler par intempéries
- Passages à niveau
- Traverser un tunnel
- Événements en tunnel
- Traverser un chantier
- Circulation des tramways
- Entrer sur l'autoroute
- Circulation sur autoroute
- Conditions dégradées : autoroute
- Fatigue sur autoroute
- Sécurité sur autoroute

C

LE CONDUCTEUR

- La prise d'information
- Les zones de danger
- L'attitude à l'égard des autres
- Les moyens de communication
- La distance d'arrêt
- L'intervalle de sécurité
- Alcool : conséquences
- Alcool : dépistage
- Médicaments et drogues
- Les risques liés à la fatigue
- La baisse de vigilance
- L'influence des distracteurs
- Santé et conduite

A

PORTER SECOURS

- Protéger les lieux et les victimes
- Alerter les secours
- Secourir : perte de connaissance
- Secourir : arrêt cardiaque
- Secourir : hémorragie
- Secourir : traumatisme
- Protection des populations

U

LES AUTRES USAGERS DE LA ROUTE

- Usagers vulnérables
- Code de la rue
- Risques liés aux motos
- Risques : transports en commun
- Risques liés aux poids lourds
- Véhicules d'intérêt général

M

ÉLÉMENTS MÉCANIQUES ET AUTRES ÉLÉMENTS LIÉS À LA SÉCURITÉ

- Entretien du véhicule
- Équipements du véhicule
- Les témoins
- Les commandes
- Éléments mécaniques
- Les pneumatiques

D

RÉGLEMENTATION GÉNÉRALE ET DIVERS

- Documents obligatoires et utiles
- Constat amiable
- Transport des passagers
- Chargement du véhicule
- Permis à points
- Infractions et sanctions

P

PRÉCAUTIONS NÉCESSAIRES EN QUITTANT LE VÉHICULE

- Prendre le véhicule
- Quitter le véhicule
- S'installer au poste de conduite

E

UTILISATION DU VÉHICULE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

- Se déplacer : écomobilité
- Bruit et pollution
- Pratiquer l'écoconduite

S

ÉQUIPEMENTS DE SÉCURITÉ DES VÉHICULES

- Installation des enfants
- Installation des adultes
- Équipements de sécurité